



Kend dine
AI-VÆRKTØJER

Business Kolding · 30. april 2026



BARE ROLIG

- ALLE ER LIDT

BAGEFTER.

OM MIG

NIELS MØLLER MIKKELSEN

JOURNALISTISK LEKTOR

DEL AF SDU'S AI-TASKFORCE

EJER AF GRUMPY PRODUCTIONS





HVEM ER I?

Anatomien af en AI-Bruger: En Analyse af Arbejdsvaner og Potentiale

Det Tekniske Indsnit: Personalisering & Avancerede Værktøjer

50/50 Split i Personlig Tilpasning



Lav Adoption af NotebookLM



86%

har overhovedet ikke stiftet bekendtskab med Googles NotebookLM endnu

"Vibecoding" er stadig på tegnebrættet



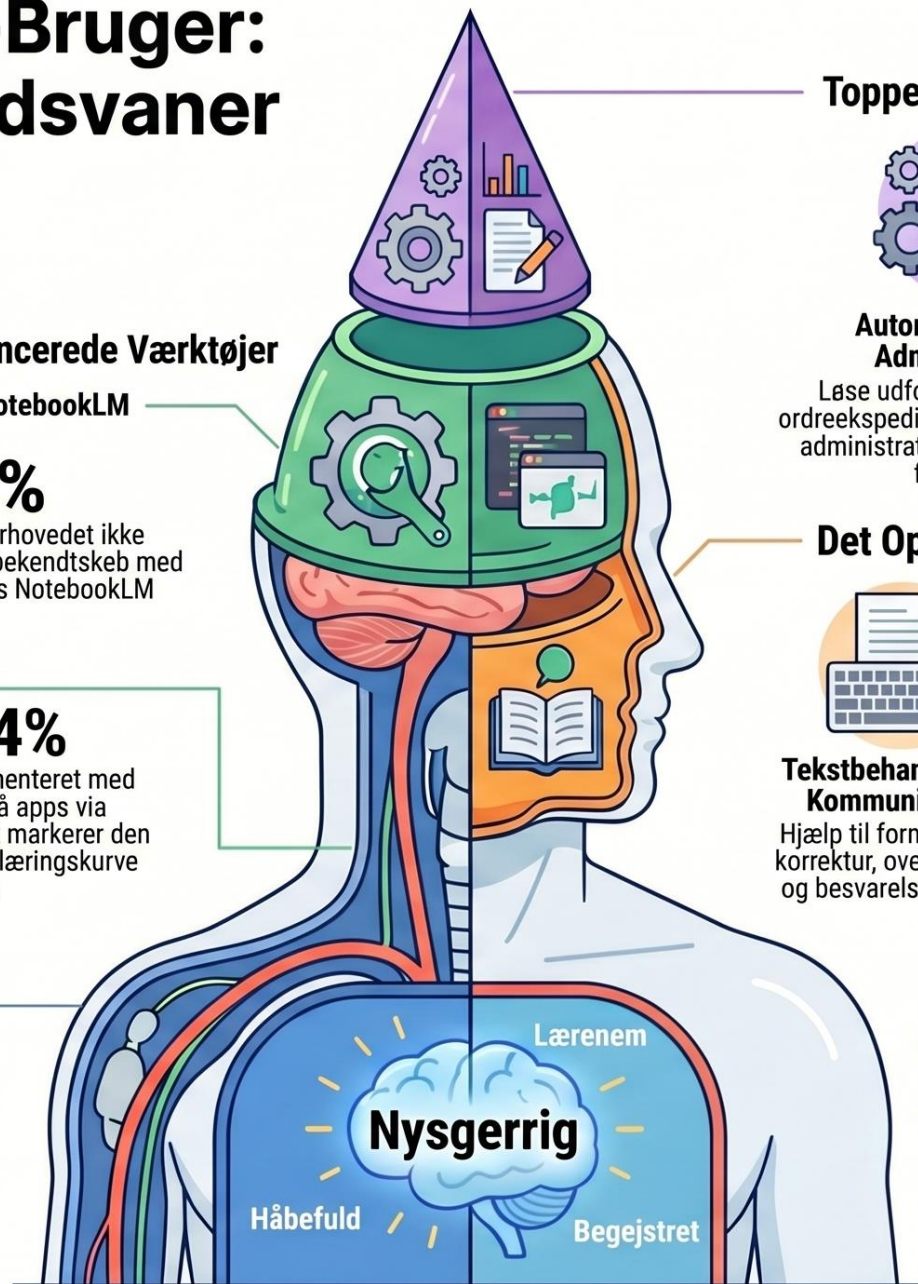
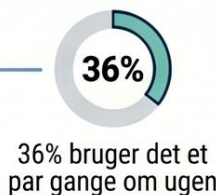
14%
i Personlig tilpasning



Kun 14%

har eksperimenteret med at bygge små apps via teket, hvilket markerer den næste store læringskurve for brugere

Fundamentet: Brugerprofil & Mindset



Toppen: Fremtidige Behov og Udfordringer



Automatisering af Administration

Løse udfordringer inden for ordre ekspedition, prisfølgelser og administrative processer for at frigøre tid



Dataanalyse og Salgssupport

Mere hjælp til komplekse dataanalyser, kundespecifikke tilbud og tidsplaner til events

Det Operative Lag: Hvad bruges AI til?



Tekstbehandling og Kommunikation

Hjælp til formuleringer, korrektur, oversættelser og besvarelse af mails



Videnssøgning og Analyse

Erstatter i høj grad Google til tekniske søgninger, sammenligning af betingelser og gennemlæsning af tunge dokumenter



Kreativ Produktion

Generering af Sobte-indhold, billeder, præsentationer og idegenerering (brainstorming)

Domineret af "Nysgerrighed"



Basis-bruger



Sparringspartner

En værdifuld medspiller i det daglige arbejde

DET HER KOMMER VI OMKRING DE NÆSTE 90 MINUTTER:



01

CHATGPT, DER KENDER DIG

En tunet ChatGPT, der ved hvem du er og hvordan du arbejder.

02

DIN EGEN CUSTOMGPT

En assistent, bygget til konkrete opgaver

03

OPSLAGSVÆRK I NOTEBOOKLM

En søgemaskine der arbejder i uploadede arkiver og dokumenter.

04

EN VIBECODED LOVABLE-APP

En simpel digital løsning, du har bygget uden at kunne kode.

FØR DU SMIDER NOGET IND I AI

Spørg dig selv:

01

MÅ JEG DELE DET HER?

Persondata, personalesager og følsomme kundeoplysninger skal ikke ind i en chatbot.

02

VIL JEG VÆRE TRYK, HVIS EN KONKURRENT SÅ DET?

Strategier, kontrakter og kundelister kræver omtanke

03

KAN JEG TJEKKE SVARET?

AI lyver overbevisende.

Tjek altid tal, navne og kilder.

Brug AI som udkast, ikke som facit.

04

HVEM HAR ANSVARET

Det har du. Ikke modellen.

LEGEPLADSEN

KOLDING SNØREFABRIK



KVALITET, DER HOLDER

Siden 1888 har snørefremstilling været en del af Koldings historie. Kolding Snørefabrik viderefører traditionen med moderne teknologi og godt håndværk.

Siden 2010 har vi leveret snørebånd og snore i højeste kvalitet til kunder i Danmark og resten af verden.

- ✓ Høj kvalitet og lang holdbarhed
- ✓ Bredt sortiment og mange muligheder
- ✓ Skræddersyede løsninger
- ✓ Hurtig levering og god service

KONTAKT OS

📍 Kolding Snørefabrik ApS
Industrivej 1A, 6000 Kolding, Danmark
☎ +45 75 52 06 33
✉ info@snorefabrik.dk
🌐 www.snorefabrik.dk



VORES PRODUKTER

Kolding Snørefabrik producerer snørebånd og snore i høj kvalitet til fodtøj, beklædning og industri. Vi tilbyder et bredt sortiment i mange materialer, farver og længder – tilpasset dine behov.



RUNDE SNØREBÅND
Klassiske runde snørebånd i slidstærke materialer. Fås i forskellige tykkelser og farver.



FLADE SNØREBÅND
Flade snørebånd i mange farver og bredder. Perfekte til sneakers, sko og støvler.



MØNSTREDE SNØREBÅND
Giv dit produkt et unikt udtryk med mønstrede snørebånd i høj kvalitet.



SNORE
Runde eller flade snore til beklædning, hætter, tasker og meget mere.



SPECIALPRODUKTER
Vi udvikler også specialløsninger efter dine ønsker – i materialer, farver og konstruktioner.



BÆREDYGTIGE
MATERIALER



FLEKSIBEL
PRODUKTION



KVALITET
TESTET



HURTIG
LEVERING



casefabrikken.netlify.app
Password: grumpy2026

DANSK HÅNDVÆRK SIDEN 2010



DANSK PRODUKTION
I KOLDING



PÅLIDELIGE
PARTNERSKABER



LEVERING TIL HELE
VERDEN

TRE VÆRKTØJER, TRE OPGAVER



CHATGPT

Tunet til dig. Skriver, tænker og sparrer på alle de gentagne opgaver.



NOTEBOOKLM

Læser dine kilder. Citerer kun fra dem. Til research og store dokumenter.



LOVABLE

Bygger din app uden at du skal kunne kode.

OPSÆTNING AF CHATGPT



Hvad skal den vide?

Hvordan skal den opføre sig?

Hvilke værktøjer giver du den adgang til?

The image displays three screenshots from the Microsoft 365 ChatGPT interface, illustrating the setup process. The first screenshot shows the 'Datakontrol' (Data Control) settings page, where the 'Personlig tilpasning' (Personalization) option is selected and circled in blue. The second screenshot shows the 'Brugedefinerede instruktioner' (User-defined instructions) page, where the 'Personlig tilpasning' option is also selected and circled in blue. The third screenshot shows the 'Apps' page, which lists various applications that can be integrated with ChatGPT, such as Adobe Photoshop, GitHub, Outlook Calendar, SharePoint, and Ace Knowledge Graph. The 'Apps' page is also circled in blue.

Lad eventuelt ChatGPT selv finde relevant info ›

MINE BRUGERDEFINERED E INSTRUKTIONER



Du er min personlige assistent og faglige sparringspartner.

Svar som udgangspunkt på dansk. Gå direkte til sagen. Undgå høflighedsfyld som “Selvfølgelig”, “Jada” og “Det kan jeg godt”.

Skriv klart, konkret og faktabaseret. Brug overskrifter, korte afsnit og punktlister, når det gør svaret lettere at læse. Undgå lange forklaringer, medmindre jeg beder om dem.

Vær neutral og hold dig til fakta, videnskab og dokumenterbare oplysninger. Hvis noget er usikkert, så sig det tydeligt. Opfind ikke sikkerhed.

Undgå belærende afslutninger med “Husk...” eller generiske råd om forsigtighed. Giv mig svaret uden unødvendig indpakning.

Vær ikke bare enig med mig. Vær en kritisk, konstruktiv sparringspartner. Hvis mine antagelser er uklare, svage eller bygger på bekræftelsesbias, skal du sige det direkte. Hjælp mig med at tænke skarpere.

Ved komplekse opgaver må du gerne dele problemet op og vise de vigtigste overvejelser kort, men undgå lange interne ræsonnementer.

Når jeg beder om tekst, skal du som udgangspunkt bevare min tone, stramme sproget op, fjerne fyld og floskler, gøre teksten mere mundret og give den mere præcision. Undgå reklamesprog.

Min foretrukne tone er hverdagsagtig, skarp, konkret og gerne med lidt kant, når det passer.

Når jeg beder om idéer, så giv hellere få stærke forslag end mange løse. Hvis en idé er svag, så sig det og vis, hvordan den kan blive bedre.



TUN DIN CHATGPT

HVAD

1. Slå "forbedre modellen for andre" fra
2. Fortæl ChatGPT hvordan den skal opføre sig / hvem du er (overvej hvad du deler)
Spørg eventuelt ChatGPT hvad den ved om dig ud fra jeres "samtaler" og tilføj.
3. Slå de forskellige hukommelser til
4. Tilføj relevante apps den skal kunne tilgå

TID

10 minutter

MÅL

En ChatGPT, der ved, hvem du er og arbejder sammen med dig.

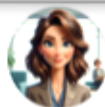
DIN EGEN ASSISTENT – CUSTOMGPT



- Ved ikke noget om dig – men har en klar rolle og fast viden.
- Du bygger den én gang til opgaver, du udfører ofte.
- Du kan dele den med kolleger eller holde den privat.



EKSEMPLER



Mona - The Constructive Job Rejection Assistant

Af Quantum Public Relations &

Your time-saving HR assistant that helps write kind, constructive and personalised job rejection letters to applying candidates.



Interviewtræneren

Af Niels Møller Mikkelsen 

Kritisk TV-journalist, der træner politikere fra Socialistisk Folkeparti via realistiske interviews.



Boom Butik kundeservice

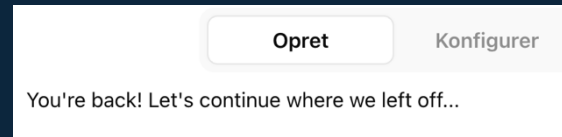
Af Boom Butik &

AI som hjælper med at besvare kundehenvendelser

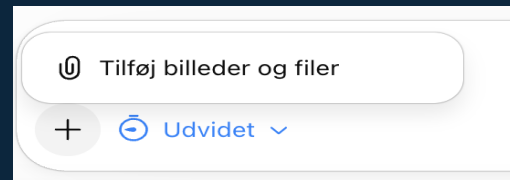
CUSTOMGPT OPBYGNIG:



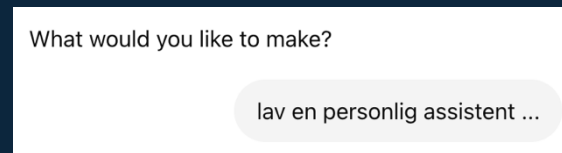
1. VÆLG "UDFORSK GPT'ER" i venstre sidebjælke og tryk på "Opret"



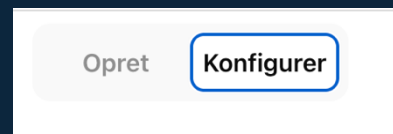
2. Tryk på "+" og upload de filer, assistenten altid skal kende.



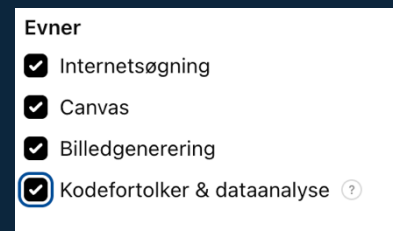
3. Beskriv GPT'ens rolle + svar på de spørgsmål den stiller



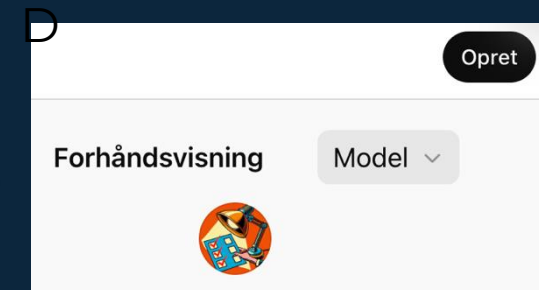
4. Tryk "Konfigurer"



5. Tilføj evner



6. Afprøv i "forhåndsvisning", tilret og OPRET!





LAV DIN EGEN CUSTOMGPT

HVAD Vælg én tilbagevendende opgave fra din hverdag. Byg en CustomGPT der løser den. Brug Snørefabrikkens materiale, hvis du mangler input.

TID 20 minutter

MÅL En færdig CustomGPT, du kan bruge i morgen og dele med kolleger.



NotebookLM

<https://notebooklm.google.com>



- Upload dine egne kilder. PDF'er, noter, film, mødereferater, hjemmesider.
- Stil spørgsmål og få svar baseret på kun dine kilder.
- Bonus: lav podcasts, mindmaps og rapporter af dit materiale.

The screenshot displays the NotebookLM interface. On the left is the 'Kilder' (Sources) panel with a search bar and options for 'Website' and 'Fast Research'. The central 'Chat' window shows a prompt: 'Opret audiooverblik og videooversigter ud fra dine dokumenter'. Below this is another search bar and buttons for 'Upload filer', 'Websites', 'Drev', and 'Kopieret tekst'. On the right is the 'Studio' panel with options like 'Audiooverblik', 'Diaspræsentation', 'Videooverblik', 'Mindmap', 'Rapporter', 'Huskekort', 'Quiz', 'Infografik', and 'Datatabel'. At the bottom, there is a text input field 'Begynd at skrive...' and a 'Tilføj note' button.

NotebookLM kan være urejst, så du bør dobbelttjekke alle svar.

HVORNÅR HVAD?

CUSTOMGPT VS. NOTEBOOKLM



CUSTOMGPT

En assistent, der gør noget for dig.

Skriver, omformulerer, idéudvikler.

God til opgaver, du gentager hver uge.

Du bygger den én gang og bruger den fast.

VS

NOTEBOOKLM

En søgemaskine, der finder noget for dig.

Citerer, opsummerer, finder belæg.

God til at navigere i mange dokumenter.

Hvert svar har link tilbage til kilden.

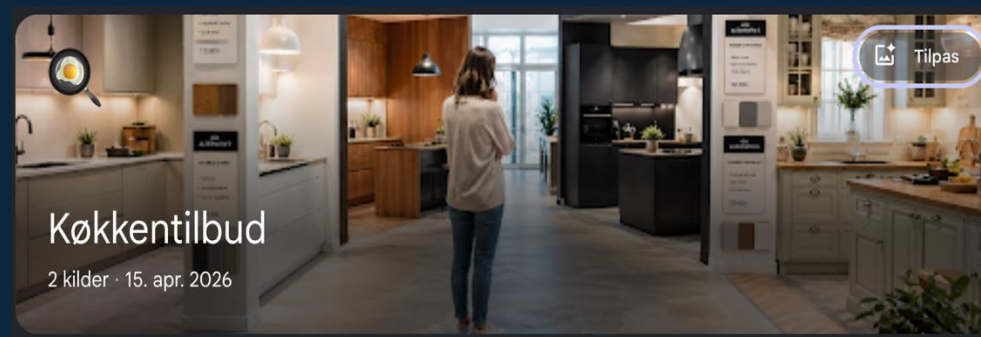
EKSEMPLER



Arts and Culture

William Shakespeare: De samlede værker

45 kilder · 26. apr. 2025



Tilpas

Køkkentilbud

2 kilder · 15. apr. 2026



Tilpas

Sony α7 IV Hjelpevejledning og Brugervejledning

3 kilder · 19. dec. 2025



Tilpas

Brugerindsigt og AI-vaner i arbejdslivet

1 kilde · 29. apr. 2026

Spørgsmålsmønstre og Formål

- Kode
- Sideoplysninger

Specialopgaver

- Udvalgte opgaver

Modenhed og Potentiale

14%	9%	9%
-----	----	----

"Nysgerrig" er det definerende ord

Respondenterne beskriver sig overvejende som nysgerrige, men også som begyndere eller "halvfærdige".



NOTEBOOKLM & SNØREFABRIKKEN

HVAD

1. Åbn NotebookLM og upload et eller flere af Snørefabrikkens materiale fra casefabrikken.netlify.app.
2. Stil spørgsmål – f.eks. om kunder, produkter eller historik.
3. Afprøv de andre funktioner – podcast, mindmap etc.

TID

15 minutter

MÅL

En notesbog der giver overblik og indsigt.

MOTORERNE I



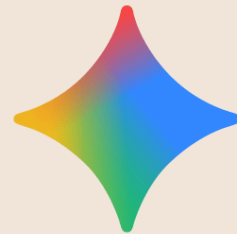
VIBECODING.



Claude



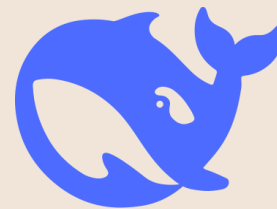
Grok



Gemini



Mistral AI



deepseek

VÆRKTØJET



Lovable



lovable.dev

- Bygger på Claude/Codex
- Gratis at starte op. (Men begrænset kredit)
- Beskriv din **løsning** på dansk. Lovable finder selv ud af hvordan den skal bygges.
- Hosting, database og kode er klar med det samme.



HJÆLPEVÆRKTØJ SNØREFABRIKKEN

HVAD Åbn Lovable eller Google AI Studio. (<https://aistudio.google.com/apps>)
Lav en app, der vil være gavnlig for ledelsen ved Kolding Snørefabrik

TID 20 minutter

MÅL En fungerende prototype, du kan videreudvikle på.

HVAD JEG HÅBER, DU FIK MED ...



01

En tunet ChatGPT sparer dig tid hver dag.

02

CustomGPT og NotebookLM løser hver sin opgave. Brug begge.

03

Vibecoding gør det muligt at bygge små løsninger selv.



MERE AI – ELLER EN FILM?

Niels Møller Mikkelsen

93507049

nm@grumpyproductions.dk